



« C'est MA vie ! Et la maladie d'Alzheimer en fait maintenant partie »
Cycle de 2 Journées de formation à destination des proches de personnes concernées par une maladie de type Alzheimer - Valentine Charlot



La maladie d'Alzheimer, bien que largement exploitée par la presse, est principalement abordée sous des images négatives, fatalistes et dégradantes. Cette vision catastrophique et réductrice a pour principal effet de condamner la personne qui en souffre à une semi-existence. Et pourtant, bien que rendue difficile par de nombreux aspects, la vie continue et le potentiel de bons moments reste bien présent. De nombreuses études ont fortement souligné l'impact positif de l'accompagnement des proches sur la qualité de vie tant de la personne elle-même que de celle de ses proches. Bien au-delà des médications dont les effets restent réduits, bien au-delà des contentions de toutes sortes, physiques, chimiques ou environnementales ; écouter, expliquer et chercher des solutions pratiques avec les proches est porteur.

L'asbl Le Bien Vieillir vous propose de partager deux journées avec d'autres proches concernés. L'objectif de ces journées sera d'abord de découvrir qu'un autre regard est possible envers les personnes concernées par une maladie de type Alzheimer. Un regard non pas naïf ou utopiste, mais réaliste et osé. Ensuite, des explications scientifiques mais accessibles vous seront fournies pour comprendre les réalités cognitives, émotionnelles et sociales des personnes concernées et ainsi donner du sens à leurs comportements vécus comme déroutants comme la répétition de questions ou de propos, l'angoisse et les réactions inadéquates en société. Dans un souci de partage d'expériences et de respect de l'intimité de chacun, nous identifierons ensemble une série d'outils, de pratiques quotidiennes, de relais professionnels ou bénévoles susceptibles d'améliorer la vie quotidienne.

Parce que changer de regard c'est voir l'adulte bien avant la maladie, c'est encourager les forces plutôt que s'ancrer dans les pertes, c'est faire avec et non à la place de l'autre, c'est se préserver en tenant compte de la réalité de ses moyens ... c'est continuer à vivre, différemment certes mais en assumant et en s'adaptant.

***Quand ?** Les 26 mai et 18 juin 2015, de 9h30 à 16h30

***Où ?** Rue Pépin, 29 à 5000 Namur

***Qui ?** Tout proche d'une personne atteinte d'une maladie de type Alzheimer

***Prix ?** 100 euros pour les deux journées, payables sur place

***Comment s'inscrire ?** En nous contactant par mail info@lebienvieillir.com ou par téléphone au 081/ 65 87 00